

Revisão Bibliográfica da Assistência Fisioterapêutica no Pé Torto Congênito.

Tatiana Holanda Costa^{*1}, Maria Cintia Cruz de Souza², Hugo Leonardo Sá Machado Diniz³, Diane Miranda Vasconcelos¹, Lorene Rodrigues Matias¹, Wendel Picanço Gomes¹, Fabiana Jéssica Galvão Barros¹, Denise Maria Sá Machado Diniz⁴.

1Acadêmica do Centro Universitário ESTÁCIO/FIC, Fortaleza, Ce, Brasil.

2Fisioterapeuta Graduada pelo Centro Universitário ESTÁCIO/FIC, Fortaleza, Ce, Brasil.

3Acadêmico da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará/ UFC, Fortaleza, Ce, Brasil.

4Docente, Coordenadora dos Estágios da Saúde e da Disciplina de Fisioterapia Respiratória do Centro Universitário ESTÁCIO/FIC, Fortaleza, Ce, Brasil.

*e-mail: tatiana_hcosta@hotmail.com

Introdução: O pé torto congênito equino-cavo-varo é uma deformidade causada principalmente pelo desalinhamento e malformação dos ossos e articulações do retropé. A proposta fisioterapêutica visa à correção das deformidades, manter o aspecto anatômico normal e esteticamente corrigido e promover mobilidade funcional, permitindo o início da marcha na idade normal. **Objetivo:** Descrever os efeitos da Fisioterapia no tratamento do pé torto congênito. **Método:** Realizou-se um levantamento das produções científicas sobre atuação da fisioterapia no tratamento de pé torto congênito, produzidas entre os anos de 1990 e 2015. As bases utilizadas para a coleta de dados foram Scielo, LILACS, MEDLINE e Google acadêmico. Para a organização das informações, contidas inicialmente nas 29 publicações científicas encontradas, foi utilizada a leitura flutuante dos resumos dos trabalhos, identificando-se o objeto, os objetivos do estudo e os resultados. **Resultados:** Os resultados mostram que apenas 6 artigos abordaram o tratamento fisioterápico, no entanto mostraram-se satisfatórios, pois os objetivos do tratamento foram alcançados: redução das contraturas musculares, manutenção da amplitude de movimento, correção do desalinhamento e diminuição das deficiências funcionais. **Conclusão:** Existem poucas publicações que abordam a atuação da fisioterapia no tratamento do pé torto congênito. As técnicas utilizadas foram, basicamente, as mesmas e os resultados satisfatórios, constatando-se ainda que as publicações sejam antigas, verificando-se a necessidade de mais estudos nessa área, beneficiando os pacientes acometidos por essa patologia através do tratamento fisioterápico, com obtenção de uma melhora na qualidade de vida. Apesar de o tema ser muito estudado pela comunidade científica ortopédica, o mesmo ainda não se pode observar em relação à Fisioterapia.

Descritores: Pé torto; Modalidades de Fisioterapia; Publicações Científicas e Técnicas.